

PROGRAMA CONTROL DEL EMBARAZO

Este programa controlará el embarazo, de tal forma de apoyar la labor del profesional médico, recomendando los exámenes requeridos en cada etapa. Las actividades comprendidas en este programa son:

1. CONTROL MÉDICO Y DE MATRONA

- **Intervención de Médico:** Al inicio del embarazo (1º mes) y al 8º mes.
- **Intervención de Matrona:** Inicio del Control prenatal de Matrona antes de 12 semanas de amenorrea, midiendo peso y talla, medición estandarizada de la presión arterial, Cuestionario sobre Autodiagnóstico de sobre riesgos en el uso del alcohol (AUDIT), aplicación del instrumento Estrategia 5 A's, según Guía Clínica y efectuando las derivaciones para la realización de los siguientes exámenes, incluyendo grupo y Rh, hemoglobina y hematocrito, VDRL o RPR en la sangre, glicemia en ayunas, orina completa, y ecografía precoz -antes de 20 semanas de gestación-. Luego, la repetición de exámenes según pauta sería: i) un nuevo VDRL a las 28 semanas, ii) una glicemia o PTG entre las 24 y 28 semanas y, iii) un hematocrito y hemoglobina entre 28 y 32 semanas. Controlar diabetes mellitus a mujeres durante el embarazo, antes de las 13 semanas de gestación.
- **Frecuencia:** Tres veces, dentro del embarazo.
- **Beneficiario:** Mujeres embarazadas.

2. DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

- **Examen:** Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

3. INFECCIÓN POR VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

- **Examen:** Test de Elisa para VIH en sangre. Debe realizarse con conserjería previa, de manera voluntaria y con consentimiento informado (ley N° 19.979, 2001). Conserjería previa al examen y conserjería post examen en las embarazadas con VIH positivo.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas que acepten realizarse el examen.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

4. SÍFILIS

- **Examen:** VDRL (Venereal Disease Research Laboratory) o RPR (Rapid Plasma Reagin) en sangre.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas que acepten realizarse el examen.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

5. INFECCIÓN URINARIA

- **Examen:** Urocultivo.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

6. SOBREPESO Y OBESIDAD

- **Examen:** Medición de peso y talla. Conserjería sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

7. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- **Examen:** Medición estandarizada de la presión arterial.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

8. BEBER PROBLEMA

- **Examen:** Cuestionario de autodiagnóstico sobre riesgos en el uso de alcohol (AUDIT). Conserjería según el tipo de consumo de alcohol en personas de bajo riesgo (0-7), en riesgo (8-15), problema (16-19) o dependencia (20-40).
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.

9. TABAQUISMO

- **Examen:** Aplicación del instrumento Estrategia 5 A's según Guía Clínica. Conserjería breve y referir a tratamiento con el profesional que realice el control del embarazo.
- **Frecuencia:** En el primer control de embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Embarazadas.
- **Meta de cobertura:** 100% de las embarazadas beneficiarias.